

通所リハビリテーション 一日の流れ



8 : 10 前後	お迎え時間の連絡を差し上げます
8 : 40 ~ 9 : 30	お迎え
9 : 40	朝の会、ティータイム、 健康チェック（検温、血圧測定、健康観察）
10 : 00 ~	入浴 アクティビティ（脳トレーニングのプリント、塗り絵、読書、 将棋、囲碁など）
11 : 45 ~	リハビリ体操、口腔体操
12 : 00	昼食 昼食後は口腔ケアもおこなっていただきます
13 : 00	リハビリテーション * 集団リハビリ * 個別リハビリ
14 : 30	レクリエーション
15 : 00	おやつ
15 : 30	歌の時間 頭の体操（各週にて行います）
15 : 50	帰りの会

